

MODULE 1 :
Faculté de Médecine Lyon Est

Lundi 15 décembre 2025 : Amphi Physique – Rockefeller (8 av Rockefeller)

Horaires	Thèmes abordés	Enseignants
8h30-9h00	Accueil	<i>P. FRANCO</i>
9h00-12h00	Sommeil normal de l'adulte	<i>ML. FANTINI</i>
12h00-13h00	Classification des troubles du sommeil	<i>ML. FANTINI</i>
13h00 – 14h	<i>REPAS</i>	
14h-16h	Explorations du sommeil	<i>A.GUYON</i>
16h-18h	Sommeil Paradoxal	<i>PH LUPPI</i>

Mardi 16 décembre 2025 : Amphi Physique– Rockefeller (8 av Rockefeller)

Horaires	Thèmes abordés	Enseignants
9h00-11h00	Chronobiologie et sommeil Influence de l'environnement lumineux sur le sommeil	<i>C. GRONFIER</i>
11h00-12h00	Troubles du rythme veille sommeil	<i>A.NICOLAS</i>
12h00 – 13h00	<i>REPAS</i>	
13h-15h	Sommeil de l'enfant	<i>MJ CHALLAMEL</i>
15h00 – 17h00	Les systèmes de l'éveil	<i>JS LIN</i>

Mercredi 17 décembre 2025 : Amphi 4 – Laennec (9 rue Guillaume Paradin)

Horaires	Thèmes abordés	Enseignants
8h30-9h30	Le sommeil de la femme	<i>L. PETER-DEREX</i>
9h30-10h30	Le Sommeil Connecté !	<i>L. PETER-DEREX</i>
10h30-12h30	Epidémiologie des troubles du sommeil et de la vigilance	<i>G. SOLELHAC</i>
12h30 – 13h30	<i>REPAS</i>	
13h30 – 15h00	Physiologie respiratoire et cardio-circulatoire au cours du sommeil	<i>Matthieu BERGER</i>
15h00-16h00	Introduction à l' analyse du SNA dans le sommeil normal et pathologique	<i>V. PICHOT</i>
16h00 – 18h	Complications cardio-vasculaires des troubles du sommeil	<i>F. ROCHE</i>

Jeudi 18 décembre 2025 : Salle des conférences Hermann – Rockefeller (8 av Rockefeller)

Horaires	Thèmes abordés	Enseignants
09h00 – 11h00	Evènements respiratoires anormaux au cours du sommeil: Physiopathologie et classification. Phénotypes. Clinique du SAOS et Comorbidités	<i>F. GORMAND</i>
11h00-13h00	Traitement par Pression Positive Continue et Télésuivi	<i>F. GORMAND</i>
13h - 14h00	<i>REPAS</i>	
14h00 –15h30	Syndrome de jambes sans repos	<i>ML FANTINI</i>
15h30-18h00	Phénomènes moteurs au sommeil	<i>ML FANTINI</i>

Vendredi 19 décembre 2025 : Salle des conférences Hermann – Rockefeller (8 av Rockefeller)

Horaires	Thèmes abordés	Enseignants
8h30-10h30	Durée, qualité, régularité du sommeil : quels effets sur la santé métabolique ?	<i>K. SPIEGEL</i>
10h30 – 12h30	Conséquences en Santé Publique de la somnolence diurne excessive –Sommeil et Travail	<i>B. DE LA GICLAIS</i>
12h30 – 13h30	<i>REPAS</i>	
13h30-15h00	Orthèse de propulsion mandibulaire	<i>T. PETITJEAN</i>
15h-16h30	Maladie psychiatrique et sommeil	<i>P. LEMOINE</i>

MODULE 2 :
Faculté de Médecine Lyon Est
8, avenue Rockefeller 69008 Lyon

Lundi 19 janvier 2026

Horaires	Thèmes abordés	Enseignants
9h - 12h30	Insomnie	T. FAIVRE
12h30 – 13h00	REPAS	
13h30-15h00	TCC : Insomnie résistante et prise en charge à distance, Augmenter l'observance à la PCC ; . Rêves et cauchemars	B. PUTOIS
15h00-16h00	Insomnie de l'enfant : outils pédagogiques, prise en charge à distance et étude de cas.	B. PUTOIS
16h00-17h00	Le rêve	P RUBY
17h00-18h00	Sommeil et écrans	A GUYON

Mardi 20 janvier 2026

Horaires	Thèmes abordés	Enseignants
8h30-12h00	Cognition et Sommeil Enfant – Adulte	S MAZZA
12h00 – 13h00	REPAS	
13h00-14h30	Fonction sensorielle pendant le sommeil/ Sommeil et Douleur	H. BASTUJI
14h30-16h30	Hypersomnie (Narcolepsie-Hypersomnie idiopathique)	F. RICORDEAU
16h30-17h00	Syndrome de Kleine-Levin -Approche diagnostique dans l'hypersomnolence	L. PETER-DEREX
17h00-18h00	Epilepsie et sommeil	

Mercredi 21 janvier 2026 :

Horaires	Thèmes abordés	Enseignants
9h00-12h30	Troubles du sommeil de l'enfant	P. FRANCO
12h30 – 14h	REPAS	
14h00-15h30	Prise en charge ORL enfant/adultes NI chez l'enfant	PJ MONTEYROL
15h30-16h60	La place de la kinésithérapie maxillo-faciale dans le SAOS de l'enfant	C CONDEMINE
16h30-17h30	La place de la chirurgie maxillo-faciale dans le SAOS de l'enfant et de l'adulte	P BOULETREAU
17h30-18h30	VNI de l'enfant	L. COUTIER

Jeudi 22 janvier 2026 :

Horaires	Thèmes abordés	Enseignants
9h00-10h00	La place de l'orthodontie dans le SAOS de l'enfant	P. MORGON
10h00-11h00	BPCO et asthme	P. TANKERE
11h00-11h30	Obésité et Sommeil – Chirurgie bariatrique	P. TANKERE
11h30 – 13h00	SAS central: diagnostic, étiologies et traitement	J LIOTIER
13h00 – 14h00	REPAS	
14h00 – 16h00	Anesthésie et SAOS Sommeil et réanimation	J. LIOTIER
16h00-17h45	La sieste	S. MAZZA

Vendredi 23 Janvier 2026

Horaires	Thèmes abordés	Enseignants
9h00 – 10h30	Sommeil en conditions extrêmes + Sommeil du sportif	E. STAUFFER
10h30-12h	Médicaments et Vigilance Médicaments et qualité du sommeil	F. BERTHOLON
12h00 – 13h00	REPAS	
13h00-15h00	Sommeil en gériatrie	H. ONEN
15h00 -17h00	Le sommeil et l'insuffisance respiratoire	P. LECAM

MODULE 3 : Ateliers
Faculté de Médecine Lyon Est
8, avenue Rockefeller 69008 Lyon

Lundi 23 Mars 2026 :

Horaires	Thèmes abordés : SAOS de l'adulte	Enseignants
9h- 13h	Scoring des stades du sommeil chez l'adulte Scoring des microéveils, MPJs,... chez l'adulte	<i>H. BASTUJI</i> <i>FIDA ALLAYA</i>
13h00 – 14h00		
14h00-18h00	Scoring des événements respiratoires chez l'adulte (PV+PSG)	<i>AH GIRAUD</i>

Mardi 24 Mars 2026 :

Horaires	Thèmes abordés : Insomnie-Hypersomnie de l'adulte	Enseignants
9h00-13h00	Stratégie de la prise en charge du SAOS de l'adulte (PPC, Orthèses) Prise en charge du SAOS à pathologies complexes et SAS central, stratégies thérapeutiques	<i>F GORMAND</i>
13h00 – 14h00	REPAS	
14h-18h00	Cas cliniques Hypersomnie Adulte	<i>L. PETER-DEREX</i>

Mercredi 25 Mars 2026 :

Horaires	Thèmes abordés : Chronothérapie/Sommeil Enfant	Enseignants
9h00 –13h00	PSG et artéfacts, Particularité scoring sommeil et respiratoire chez l'enfant	<i>A. GUYON</i> <i>M. COMAJUAN</i>
13h – 14h	REPAS	
14h00-18h	Cas clinique Pédiatrie	<i>M. COMAJUAN -P. FRANCO</i>

Jeudi 26 Mars 2026 :

Horaires	Thèmes abordés : PSG	Enseignants
9h00-13h00	Scoring des événements respiratoires chez l'adulte sous PPC/ suivi machine	<i>P TANKERE</i>
13h - 14h	REPAS	
14h -15h 15h-18h	TCCi (1h) Cas clinique Insomnie	<i>L. DELABY</i> <i>T. FAIVRE</i>

Vendredi 28 Mars 2025 :

Horaires	Thèmes abordés : PV	Enseignants
9h00-13h00	Cas clinique SJSR / mouvements anormaux	<i>ML FANTINI</i>
13h00 - 14h	REPAS	
14h00-17h00	Aspects pratiques ORL ? Endoscopie au sommeil, suivi sous OAM Sommeil de la femme enceinte	<i>Dr N. AISENBERG</i>